MARÍA



ENSALADAS · VEGETARIANO

Ensalada de pera

2 raciones

Ingredientes

- Brotes de lechuga
- Pera
- Tomates secos
- Queso azul, roquefort o gorgonzola
- Mix de nueces y pasas
- Mantequilla
- Sal
- Aove
- Miel

Elaboración

1. Pelamos y cortamos la pera en láminas y doramos en una sartén con mantequilla
2. Hacemos el aliño con miel y aove
3. En el plato añadimos la lechuga, los tomates secos partidos, el queso azul, los frutos secos (nueces, nueces de macadamia y pasas), colocamos la pera y por último nuestro aliño

Hecho con CookNest

Todas las recetas de MARÍA
cooknest.app/@easyxbusy · Instagram @easyxbusy