MARÍA



PLATOS PRINCIPALES · VEGETARIANO

Bowl de avena de otoño

1 ración

Ingredientes

- Manzana roja
- Mantequilla
- Copos de avena
- Leche
- Canela
- Toppings: fruta, frutos secos y crema de frutos secos

Elaboración

1. Pelar y cortar en dados la manzana
2. En una cazuela añadir un trozo de mantequilla, la manzana y la canela, remover y dejar que se vaya asando a fuego medio-bajo
3. Cuando esté la manzana, añadir los copos de avena y después la leche
4. Dejar a fuego medio-bajo y remover para que coja textura de porridge
5. Servir en un bol favorito y poner los toppings, en este caso: kiwi, crema de pistachos y nueces

Hecho con CookNest

Todas las recetas de MARÍA
cooknest.app/@easyxbusy · Instagram @easyxbusy