

MARÍA 👨🏻‍🍳



SOPAS Y CREMAS · VEGETARIANO

Crema de zanahoria

30min 4 raciones

Ingredientes

- Zanahorias
- Patatas
- Cebollas
- Leche o nata
- Caldo o agua
- Mantequilla
- Sal, pimienta y aove
- Crutones
- Rulo de cabra

Elaboración

1. Pelar y cortar en trozos grandes todas las verduras
2. En una cazuela añadir aove y un trozo de mantequilla; cuando se funda, incorporar todas las verduras y rehogar unos minutos
3. Añadir el caldo hasta cubrir; cuando rompa a hervir, bajar el fuego al mínimo y tapar durante 30 minutos
4. Echar un chorro de leche o nata de cocinar y dejar un par de minutos
5. Poner todo lo de la cazuela en el vaso batidor y triturar; rectificar la sal
6. Cortar el pan en trozos y saltear en una sartén con aove hasta que quede crujiente
7. Emplatar la crema y colocar encima los crutones y el rulo de cabra

Hecho con CookNest



Todas las recetas de MARÍA 👨🏻‍🍳
cooknest.app/@easyxbusy · Instagram @easyxbusy