MARÍA




POSTRES · VEGETARIANO

# Flan de café

+4h · 8 raciones · 172 kcal

## Ingredientes

- **800 ml** leche
- **100 gr** azúcar
- **100 gr** maicena
- **200 ml** café excellence
- Cacao en polvo

POR RACIÓN

| | |
|---|---|
| Proteínas | 3,9 g |
| Grasas | 4,1 g |
| Hidratos | 30 g |
| Fibra | 0,9 g |

## Elaboración

1. Preparar el café favorito, en este caso el excellence 100% arábica
2. En un bol añadir la leche junto con el azúcar y la maicena, y remover para evitar grumos
3. Incorporar el café a la mezcla
4. Llevar esta mezcla a una cazuela, poner a fuego fuerte y sin parar de remover hasta que espese
5. Añadir en el molde de silicona, tapar con film pegado a la superficie y refrigerar un mínimo de 6 horas
6. Pasado el tiempo, colocar en una bandeja y espolvorear cacao en polvo por encima

Hecho con CookNest