MARÍA



ENSALADAS

Ensalada de patata

1 ración

Ingredientes

- Patata cocida
- Huevo cocido
- Aguacate
- Tomate cherry
- Pimiento en tiras
- Bonito en aove

ALIÑO

- Aceite de oliva virgen extra (aove)
- Sal
- Pimienta
- Vinagre
- Miel
- Mostaza

Elaboración

ALIÑO

1. Preparamos el aliño con aove (usé el del bonito en conserva), vinagre, mostaza, miel, pimienta y sal
2. Emulsionamos

MONTAJE

3. Echamos en el bol la patata cocida (cocerla y dejarla enfriar del todo), los tomates cherry, el aguacate, los pimientos en tiras y el bonito
4. Mezclamos los ingredientes y aliñamos
5. Colocamos el huevo cocido 8 minutos en el medio

Hecho con CookNest



Todas las recetas de MARÍA
cooknest.app/@easyxbusy · Instagram @easyxbusy