

MARÍA 👨🏻‍🍳



ENSALADAS · VEGETARIANO

Ensalada de lentejas, fresas y feta

2 raciones

Ingredientes

- Lechuga
- Lentejas cocidas
- Fresas
- Feta
- Aguacate
- Pipas
- Sal
- Pimienta
- Aove
- Vinagre

Elaboración

1. Lavar la lechuga
2. Aclarar las lentejas de bote
3. Preparar el aliño con aove, vinagre de vino, sal y pimienta, emulsionarlo y reservarlo
4. Picar las fresas y el aguacate
5. Emplatar la lechuga, las lentejas, las fresas, el queso feta, el aguacate y las pipas para el toque crujiente
6. Finalizar con este aliño

Hecho con CookNest

