MARÍA 👨🏻‍🍳



POSTRES · VEGETARIANO

Bolitas de tiramisú

20min · 4 raciones · 323 kcal

Ingredientes

- **150 gr** bizcocho soletilla
- **160 gr** queso mascarpone
- **40 ml** café
- Cacao en polvo desgrasado

POR RACIÓN

Proteínas	6,2 g
Grasas	20 g
Hidratos	32 g
Fibra	2,2 g

Elaboración

1. Preparamos nuestro café, en mi caso el Excellence, y dejamos que se atempere
2. En un bol añadimos los bizcochos que vamos a triturar con las manos hasta obtener una especie de arena
3. Incorporamos el queso mascarpone y el café e integramos todo
4. Metemos la mezcla a la nevera unos 10-20 minutos
5. Hacemos bolitas de un tamaño intermedio que rebozaremos en cacao en polvo
6. Las emplatamos todas

Hecho con CookNest



Todas las recetas de MARÍA 👨🏻‍🍳

cooknest.app/@easyxbusy · Instagram @easyxbusy