MARÍA 👨🏻‍🍳



PLATOS PRINCIPALES · VEGETARIANO

# Sándwich de hummus con berenjena

1 ración

## Ingredientes

- Pan masa madre
- Hummus
- Berenjena
- Tomate seco
- Pimientos en tiras
- Sal
- Pimienta
- Aove
- Mantequilla

## Elaboración

1. Cortar la berenjena en láminas, salpimentar y pasarla por una sartén con aove dándole la vuelta hasta que esté dorada
2. Tostar con mantequilla las rebanadas de pan de masa madre
3. Untar hummus en una rebanada, colocar la berenjena en rollitos, los tomates secos y unas tiras de pimiento asadas
4. Cerrar el sándwich y cortarlo

RECOMENDACIONES

La receta del hummus está en el reel anterior.

Hecho con CookNest



Todas las recetas de MARÍA 👨🏻‍🍳
cooknest.app/@easyxbusy · Instagram @easyxbusy