

MARÍA 👨🏻‍🍳



PLATOS PRINCIPALES · VEGANO

Curry de garbanzos

2 raciones

Ingredientes

- Garbanzos de bote
- Leche de coco
- Cebolla morada y blanca
- Ajo
- Jengibre fresco
- Sal
- Comino
- Pimentón
- Curry
- Tomate concentrado

Elaboración

1. Rehogamos en una sartén con aove las cebollas, ajo y jengibre hasta que cambie de color
2. Añadimos el tomate concentrado, las especias y dejamos sofreír para que se potencien los sabores
3. Incorporamos los garbanzos bien limpios, la leche de coco y dejamos espesar
4. Emplatamos con arroz blanco y decoramos con perejil y sésamo

Hecho con CookNest



Todas las recetas de MARÍA 👨🏻‍🍳
cooknest.app/@easyxbusy · Instagram @easyxbusy