

MARÍA

PLATOS PRINCIPALES · VEGETARIANO

Sándwich de aguacate y queso a la plancha

1 ración

Ingredientes

- Pan de molde integral
- Queso crema
- Tomates secos
- Queso en lonchas
- Canónigos
- Aguacate
- Sal
- Zumo de limón
- Mantequilla

Elaboración

1. En un bol añadimos el aguacate con sal y zumo de limón, mezclamos todo y reservamos
2. Cogemos las rebanadas de pan de molde y untamos una de ellas con queso crema y colocamos unos tomates secos
3. En la otra ponemos una loncha de queso, le damos con el soplete (o se funde en la sartén) y encima ponemos canónigos y el guacamole
4. Pasamos el sándwich por la sartén con mantequilla para dorarlo, vuelta y vuelta

Hecho con CookNest