

MARÍA 👨🏻‍🍳



POSTRES · VEGETARIANO

Galletas heladas

2h 6 raciones

Ingredientes

- Yogur natural
- Chips de chocolate
- Miel
- Galletas
- Chocolate de repostería
- Aceite de coco

Elaboración

1. En un bol mezclar el yogur natural junto con las chips de chocolate y un chorrito de miel, mezclar y reservar
2. Forrar un molde con film transparente y colocar las galletas
3. Añadir la mezcla de yogur, repartiéndola de manera uniforme, y cubrir con otra capa de galletas
4. Llevar al congelador entre 2 y 3 horas
5. Poner el chocolate junto con un poco de aceite de coco en un bol y llevar al microondas para derretir, en intervalos de 30 segundos
6. Cortar las galletas en porciones y pasar algunas por el chocolate, volver a llevar al congelador para que solidifique
7. Guardar las galletas en un táper en el congelador

Hecho con CookNest



Todas las recetas de MARÍA 👨🏻‍🍳
cooknest.app/@easyxbusy · Instagram @easyxbusy