El Chefxu



BEBIDAS · VEGANO

Sangría de fruta

10 · 4 raciones · 225 kcal

Ingredientes

- Fruta de temporada a gusto
- **1/2** pera
- **1/2** manzana roja
- **1/2** pérsimo
- **2** naranjas para zumo
- **1/2 botella** de vino barato
- **2 cucharaditas** de azúcar (opcional)
- Un poco de canela molida
- Un chorrito de coñac (opcional)
- Bebida de color naranja
- Hielos

POR RACIÓN

Proteínas	1,4 g
Grasas	0,3 g
Hidratos	36 g
Fibra	4,6 g

Elaboración

1. Cortar la fruta en taquitos muy pequeños
2. Poner la fruta en una jarra
3. Exprimir la naranja a mano o con un exprimidor, colando el zumo
4. Añadir el vino barato, unos media botella
5. Añadir azúcar si se quiere más dulce
6. Remover
7. Añadir un poco de canela molida
8. Añadir un chorrito de coñac si se quiere
9. Rellenar con la bebida de color naranja hasta el nivel deseado
10. Servir en una copa con hielos

RECOMENDACIONES

Si tienes canela en rama, es mejor que la molida.

Hecho con CookNest

Todas las recetas de El Chefxu
cooknest.app/@elchefxu · Instagram @elchefxu