Evita Me



PAN Y BOLLERÍA · VEGANO

Masa de pizza

3 raciones 607 kcal

Ingredientes

- 350g agua
- 500g harina de fuerza
- 1g levadura fresca (también se puede usar de panadería)
- 10g sal

POR RACIÓN

Proteínas	22 g
Grasas	2,5 g
Hidratos	120 g
Fibra	5 g

Elaboración

1. Amasar durante al menos 15 minutos
2. Primer reposado fuera de la nevera de 4 horas
3. Dividir la masa en tres bolas
4. Segundo reposado de mínimo 24 horas

Hecho con CookNest

Todas las recetas de Evita Me
cooknest.app/@eviiitaame · Instagram @eviiitaame