Glow Bone



PLATOS PRINCIPALES · VEGETARIANO

Puré de patatas con trufa

4 raciones 193 kcal

Ingredientes

- **1 kg** patatas harinosas
- Trufa
- Un poquito de grana padano

POR RACIÓN

Proteínas	**5 g**
Grasas	**0,3 g**
Hidratos	**44 g**
Fibra	**5,3 g**

Elaboración

1. Pelar las patatas y cortarlas en trozos grandes
2. Cocer las patatas y pinchar para comprobar si están listas
3. Una vez cocidas, ponerlas al fuego 2-3 minutos para evaporar toda la humedad
4. Añadir un poco de grana padano cuando estén muy calientes

RECOMENDACIONES

Evaporar toda la humedad es un paso importante.

Hecho con CookNest

Todas las recetas de Glow Bone
cooknest.app/@glow-bone · Instagram @glow_bone