Glow Bone



PLATOS PRINCIPALES · VEGETARIANO

Arroz crujiente al horno

4 raciones 283 kcal

Ingredientes

- Arroz de 2 días
- Soja
- Huevo
- Maicena

POR RACIÓN

Proteínas	10 g
Grasas	4,3 g
Hidratos	49 g
Fibra	1,4 g

Elaboración

1. Mezclar bien los ingredientes
2. Aplastar fuerte la mezcla
3. Hornear a horno alto hasta que esté dorado

Hecho con CookNest

Todas las recetas de Glow Bone
cooknest.app/@glow-bone · Instagram @glow_bone