Glow Bone



SALSAS Y CONDIMENTOS

Granizado de leche de tigre

2 raciones · 75 kcal

Ingredientes

- 80 g de fumet de pescado frío
- 30 g de zumo de lima
- 15 g de zumo de limón
- 12 g de AOVE
- 0,3 g de jengibre en polvo
- 0,5-1 g de sal (según el fumet)
- 5 g de azúcar (opcional, para una textura más fina)

POR RACIÓN

Proteínas	1 g
Grasas	6,2 g
Hidratos	5,1 g
Fibra	0,6 g

Elaboración

1. Mezclar los ingredientes
2. Congelar la mezcla
3. Cuando esté sólida, triturarla hasta conseguir una textura de nieve

Hecho con CookNest

Todas las recetas de Glow Bone
cooknest.app/@glow-bone · Instagram @glow_bone