Glow Bone



APERITIVOS / ENTRANTES

Nido crujiente de ramen con tartar de gambón

1 ración 1001 kcal

Ingredientes

- 1 paquete de noodles de ramen
- 200 g de gambón
- 1 yema curada en soja
- 1 huevo
- AOVE
- Mayonesa
- Brandy
- Salsa de soja
- Aceite de sésamo
- Piri piri

POR RACIÓN

Proteínas	36 g
Grasas	69 g
Hidratos	58 g
Fibra	2,7 g

Elaboración

1. Corta los gambones a cuchillo
2. Con las cabezas y las cáscaras, un chorrito de brandy y agua, haz una salsita
3. Reduce la salsa y mézclala con mayonesa hasta que quede así
4. Cuece unos fideos y mézclalos con huevos y soja, y llévalos a la airfryer
5. Aliña el tártar de gambón
6. Móntalo

Hecho con CookNest

Todas las recetas de Glow Bone
cooknest.app/@glow-bone · Instagram @glow_bone