Glow Bone



PLATOS PRINCIPALES

Fabada asturiana cremosa

4 raciones · 678 kcal

Ingredientes

- Fabes y compango del preparado de Embutidos JP
- 1/2 cebolla
- Unos dientes de ajo
- 1 hoja de laurel
- Un poco de caldo
- Azafrán
- Pimentón

POR RACIÓN

Proteínas	40 g
Grasas	27 g
Hidratos	67 g
Fibra	25 g

Elaboración

1. Triturar una parte de las fabes con un poco del caldo, la cebolla, azafrán y pimentón
2. Incorporar de nuevo a la olla

Hecho con CookNest

Todas las recetas de Glow Bone
cooknest.app/@glow-bone · Instagram @glow_bone