Glow Bone



SOPAS Y CREMAS

Crema de mejillones y queso crema

2 raciones · 435 kcal

Ingredientes

- 1 lata de mejillones en escabeche
- Queso crema
- Palitos de cangrejo
- Chorrito de AOVE
- Sal en escamas

POR RACIÓN

Proteínas	18 g
Grasas	36 g
Hidratos	12 g
Fibra	0 g

Elaboración

1. Triturar todo en la batidora hasta que quede bien cremoso
2. Terminar con un buen chorrito de AOVE y sal en escamas

RECOMENDACIONES

Servir con pan al lado

Hecho con CookNest

Todas las recetas de Glow Bone

cooknest.app/@glow-bone · Instagram @glow_bone