Gotxei



PLATOS PRINCIPALES

Librito de tortilla

1 ración · 389 kcal

Ingredientes

- **2** huevos
- **1 cucharada** de salsa de trufa
- Pimientos de pikillo troceados
- **1 lata** de atún
- Lascas del taco de queso proteico (o cualquier queso de tu gusto)

POR RACIÓN

Proteínas	**42 g**
Grasas	**22 g**
Hidratos	**3,9 g**
Fibra	**0,9 g**

Elaboración

1. Mezclar todos los ingredientes en un bol y cuando la sartén esté caliente (a fuego medio) echarlo todo
2. Tapar unos 2-3 minutos y cuando empiecen a cuajarse los bordes de la parte superior poner en el centro las lascas de queso al gusto e ir formando un rollito doblándolo sobre sí
3. Sellar bien por todos lados hasta que se funda el queso

RECOMENDACIONES

Suelo cambiar los pikillos por las verduras que me sobren de la semana (calabacín, pimientos...).
Perfecto para meter al tupper y llevar al trabajo.

Hecho con CookNest

Todas las recetas de Gotxei
cooknest.app/@gotxei · Instagram @gotxei