Gotxei



PLATOS PRINCIPALES

Huevopizza proteica

20min · 1 ración · 889 kcal

Ingredientes

BASE

- **1** huevo
- Claras de huevo
- **1 lata** de atún
- Pimienta negra
- Ajo
- Perejil

TOPPINGS

- Tomates cherry
- **1** bola de mozzarela
- Cebolla pochada
- Queso rayado
- Orégano
- Albahaca
- Salsa pesto

Elaboración

1. Mezclar los ingredientes de la base y ponerlos directamente sobre el recipiente de la airfryer
2. Programar a 200 grados durante 15 minutos
3. Añadir los toppings en este orden: queso rayado, mozzarela, tomates cherry y cebolla pochada
4. Meter de nuevo otros 5 minutos a 200 grados
5. Al sacarla, añadir el orégano y la salsa pesto

POR RACIÓN	76 g Proteínas	58 g Grasas	14 g Hidratos	2,7 g Fibra

Hecho con CookNest

Todas las recetas de Gotxei

cooknest.app/@gotxei · Instagram @gotxei