Gotxei



ENSALADAS · VEGETARIANO

Ensalada templada completa

1 ración

Ingredientes

- Espinacas
- Calabaza asada
- Brócoli asado
- Granada
- Heura salteada a la plancha con curry y comino
- Queso feta
- Lentejas

SALSA DE AGUACATE

- Medio aguacate
- Queso fresco batido

Elaboración

1. Asar la calabaza y el brócoli
2. Saltear la heura a la plancha con curry y comino

SALSA DE AGUACATE

3. Batir medio aguacate y mezclarlo con queso fresco batido

RECOMENDACIONES

Es una buenísima opción tanto de comida como de cena. Los ingredientes casan de maravilla.

Hecho con CookNest

Todas las recetas de Gotxei

cooknest.app/@gotxei · Instagram @gotxei