Gotxei



APERITIVOS / ENTRANTES · VEGETARIANO

Pan tostado con ajos asados y txirris

1 ración 677 kcal

Ingredientes

- Pan 100% integral tostado
- Ajos asados
- Rúcula o brotes verdes
- Burrata
- Txirris asados
- Orégano
- Nueces
- Chorrito de AOVE

POR RACIÓN

Proteínas	28 g
Grasas	47 g
Hidratos	38 g
Fibra	5,6 g

Elaboración

1. Asar los txirris y el ajo en la airfryer a 180 durante 25-30 minutos, removiendo

RECOMENDACIONES

Aunque veis que envuelvo el ajo en papel de plata, a mitad de tiempo lo abrí y vi que no se estaba asando, así que le quité el papel y lo dejé tal cual el resto del tiempo, y así sí se hizo. Os recomendaría no envolverlo.

Hecho con CookNest

Todas las recetas de Gotxei

cooknest.app/@gotxei · Instagram @gotxei