Gotxei



PLATOS PRINCIPALES · VEGETARIANO

Bol templado de boniato y garbanzos

1 ración

Ingredientes

- Boniato
- Aguacate
- Cebolla roja
- Huevo cocido
- Garbanzos
- Pimentón

Elaboración

1. Asar el boniato en airfryer
2. Pochar la cebolla roja
3. Asar los garbanzos en airfryer con pimentón a 200 grados durante 15 minutos para darles un toque crujiente

RECOMENDACIONES

Un poco de queso fresco batido y lima o limón le iría muy bien.

Hecho con CookNest

Todas las recetas de Gotxei

cooknest.app/@gotxei · Instagram @gotxei