Gotxei



POSTRES · VEGETARIANO

Tarta de queso saludable en airfryer

30min · 6 raciones · 249 kcal

Ingredientes

- **300 g** queso crema
- **30 g** queso parmesano (o un queso especial que te guste)
- **10 g** maicena
- **4** huevos
- **10 g** leche evaporada
- **15 g** estevia en grano

POR RACIÓN

Proteínas	**9,3 g**
Grasas	**22 g**
Hidratos	**6,7 g**
Fibra	**0 g**

Elaboración

1. Mezclar bien todo y meter en la airfryer 30-35 minutos a 150 grados
2. Dejar atemperar unos minutos y pasar directamente a la nevera hasta 3-4 horas antes de comerla

RECOMENDACIONES

Cantidades para molde de 20 cm de diámetro, con una altura final de la tarta de unos 4 cm aprox.
Textura: superficie tostadita, centro más líquido y bordes más consistentes.

Hecho con CookNest

Todas las recetas de Gotxei
cooknest.app/@gotxei · Instagram @gotxei