Gotxei



ENSALADAS · VEGETARIANO

Ensalada con manzanas

1 ración 555 kcal

Ingredientes

- Base de espinacas
- Manzana
- Queso de cabra
- Huevo cocido
- Tomate
- Queso cottage
- **3 cucharadas** de postre de queso cottage
- **1 cucharada** de mostaza
- Nueces
- AOVE
- Albahaca picada

POR RACIÓN

Proteínas	28 g
Grasas	40 g
Hidratos	25 g
Fibra	6,2 g

Elaboración

1. Mezclar el queso cottage con la mostaza, 3 cucharadas de postre de queso por 1 cucharada de mostaza, para preparar el aliño

RECOMENDACIONES

Se puede preparar el aliño con yogur en lugar de queso cottage.

Hecho con CookNest

Todas las recetas de Gotxei

cooknest.app/@gotxei · Instagram @gotxei