Gotxei



PLATOS PRINCIPALES · VEGANO

Tagliatelle con tofu y soja

2 raciones

Ingredientes

- Tagliatelle
- Cebolla morada
- Zanahoria
- Shitakes
- Tofu
- Salsa de soja
- Bebida de soja
- Harina integral

Elaboración

1. Cocer la pasta el tiempo indicado (unos 15 min)
2. Pochar primero la cebolla y la zanahoria; pasados unos 5-10 minutos, añadir los champiñones, el tofu y la harina integral
3. Remover bien unos minutos hasta que se cocine la harina; después añadir la salsa de soja y la bebida de soja
4. Dejar a fuego medio pochando hasta que reduzca casi por completo, pero que mantenga cierto espesor
5. Mezclar todo con la pasta y un poco de agua de cocción de la misma

Hecho con CookNest

Todas las recetas de Gotxei

cooknest.app/@gotxei · Instagram @gotxei