Gotxei



ENSALADAS · VEGANO

Combo de repollo, zanahoria y cebolla con jengibre

1 ración · 108 kcal

Ingredientes

- **1/4** repollo
- **1** zanahoria
- **1/3** cebolla
- Jengibre en polvo

POR RACIÓN

Proteínas	4,4 g
Grasas	0,5 g
Hidratos	25 g
Fibra	8,9 g

Elaboración

1. Cortar las verduras en tiras finas
2. Pochar con AOVE hasta que cojan color
3. Añadir el jengibre (opcional), al gusto; con media cucharadita es suficiente para notar su presencia sin enmascarar el resto
4. Dejar cocinar todo unos minutos más

RECOMENDACIONES

Combina bien con más platos, en especial con pescado azul como salmón, trucha o sardinas. Es un básico para el batch cooking semanal y se puede congelar en tupper.

Hecho con CookNest

Todas las recetas de Gotxei

cooknest.app/@gotxei · Instagram @gotxei