Gotxei



PLATOS PRINCIPALES

Salteado de pavo con brócoli y shitake

2 raciones

Ingredientes

- Brócoli
- Cebolla morada
- Shitakes
- Pavo
- Anacardos
- Quinoa
- Salsa de soja

Elaboración

1. Cocer la quinoa
2. Trocear las verduras: brócoli en arbolitos, pavo y cebolla en dados y las setas en tiras
3. Saltear todo en una sartén con AOVE en el orden indicado
4. Finalizar con un chorrito de salsa de soja y dejar unos minutos para que se empape todo bien
5. Emplatar acompañándolo con la quinoa

RECOMENDACIONES

La quinoa puede estar ya cocida de la preparación por lotes (batch cooking).

Hecho con CookNest

Todas las recetas de Gotxei

cooknest.app/@gotxei · Instagram @gotxei