Gotxei



PLATOS PRINCIPALES

Pollo rebozado con maíz

30min 2 raciones

Ingredientes

- Pechugas de pollo
- Cereales de maíz sin azúcar

Elaboración

1. Triturar los cereales de maíz hasta convertirlos en trozos muy pequeños, sin llegar a hacerlos polvo
2. Rebozar las pechugas de pollo
3. Freír o cocinar en airfryer a 180 grados durante 10-15 minutos por lado

RECOMENDACIONES

Ideal para una ensalada César con espinacas, boniato asado, cherrys, granada, el pollo, parmesano y AOVE.

Hecho con CookNest

Todas las recetas de Gotxei

cooknest.app/@gotxei · Instagram @gotxei