Gotxei



PLATOS PRINCIPALES

Combo de garbanzos, pimientos asados y feta

10min · 2 raciones · 390 kcal

Ingredientes

- **1** bote de garbanzos cocidos
- Pimientos asados en airfryer congelados
- Queso feta
- Bonito en AOVE
- Vinagre de Jerez

POR RACIÓN

Proteínas	**30 g**
Grasas	**17 g**
Hidratos	**31 g**
Fibra	**9,1 g**

Elaboración

1. Descongelar previamente los pimientos
2. Lavar bien y escurrir los garbanzos
3. Mezclar todo en tu bowl

RECOMENDACIONES

Añade la proteína que prefieras para convertirlo en un plato único completo. La caballa, bonito o ventresca le va increíble. Si no quieres asar los pimientos, puedes abrir un bote de pimientos de pikillo asados.

Hecho con CookNest

Todas las recetas de Gotxei

cooknest.app/@gotxei · Instagram @gotxei