Gotxei



PLATOS PRINCIPALES

Carbonara de pollo en lonchas

1 ración · 620 kcal

Ingredientes

- Pasta
- 2 Huevos
- Pimienta negra
- Queso parmesano
- Pollo en lonchas

POR RACIÓN

Proteínas	45 g
Grasas	21 g
Hidratos	60 g
Fibra	2,7 g

Elaboración

1. Pasar las lonchas de pollo por una sartén, dándoles la vuelta, hasta que queden crujientes como se ve
2. Partir en trozos, al gusto
3. Cocer la pasta y mientras tanto:
4. Preparar la carbonara con 30g de parmesano rayado, 2 yemas de huevo, pimienta y una cucharadita de agua de cocción de la pasta. La clave es obtener la textura que se ve en el vídeo
5. Escurrir la pasta (NO pasarla por agua)
6. Añadir la carbonara a la pasta, incorporar el pollo
7. Terminar con un poco más de parmesano por encima

Hecho con CookNest

Todas las recetas de Gotxei
cooknest.app/@gotxei · Instagram @gotxei