Gotxei



PLATOS PRINCIPALES · VEGANO

Colirroz con jengibre

4 raciones

Ingredientes

- Coliflor
- Jengibre en polvo

Elaboración

1. Quitar el tallo de la coliflor y pasar los arbolitos a una procesadora o batidora para convertirla en granos de arroz
2. Cocinar a fuego medio removiendo hasta que coja color
3. Incorporar una cucharada de jengibre y remover unos minutos más

RECOMENDACIONES

Se puede congelar la coliflor ya triturada en bolsitas de ración para sacarla directamente a la sartén. Para completar el plato, mezclarla con quinoa o arroz.

Hecho con CookNest

Todas las recetas de Gotxei

cooknest.app/@gotxei · Instagram @gotxei