Gotxei



SOPAS Y CREMAS · VEGETARIANO

Crema de coliflor

4 raciones 130 kcal

Ingredientes

- **2** patatas
- **1** puerro
- **1/2** coliflor
- Pimienta negra
- **1** loncha queso havarti

POR RACIÓN

Proteínas	**5,2 g**
Grasas	**2,3 g**
Hidratos	**24 g**
Fibra	**4,1 g**

Elaboración

1. Partir las verduras
2. Cocerlas
3. Batirlas bien hasta obtener una crema uniforme
4. Añadirle pimienta negra y el toque especial: la loncha de quesito
5. Mezclar bien para que el queso se funda con el calor residual

RECOMENDACIONES

La textura es clave. El quesito le da un toque untuoso y de sabor sutil. Aguanta en la nevera 5 días.

Hecho con CookNest

Todas las recetas de Gotxei

cooknest.app/@gotxei · Instagram @gotxei