Gotxei



APERITIVOS / ENTRANTES · VEGANO

Sobrasada de boniato

4 raciones 278 kcal

Ingredientes

- **30g** nueces
- **25g** tomate seco
- **200g** boniato
- AOVE
- Comino
- Ajo
- Pimentón

ACOMPAÑAMIENTO

- Zanahorias
- Picos
- Panecillos salados

POR RACIÓN

Proteínas	6,4 g
Grasas	12 g
Hidratos	39 g
Fibra	5,2 g

Elaboración

1. Asar el boniato
2. Mezclar en el vaso de la batidora todos los ingredientes: el AOVE un poco a ojo, siempre se puede rectificar al final, pero una cucharada sopera y media mínimo. Las especias cucharada de postre de cada
3. Batir

RECOMENDACIONES

Acompáñalo de lo que más te guste. Se recomienda este trío: palitos de zanahoria, picos camperos y panecillos salados tipo pretzel.

Hecho con CookNest

Todas las recetas de Gotxei

cooknest.app/@gotxei · Instagram @gotxei