Gotxei



PLATOS PRINCIPALES

Pasta integral con calabaza, shitakes y tomate seco

1 ración

Ingredientes

- Pasta integral
- Calabaza en dados
- Shitakes en dados
- Tomate seco troceado
- Pavo troceado
- Queso crema de untar

Elaboración

CALABAZA, SETAS Y TOMATE SECO

1. Cocinar a fuego medio alto primero la calabaza, las setas y el tomate seco para que cojan socarrat

PAVO

2. Añadir la proteína, en este caso el pavo, y cocinarla

TOQUE FINAL

3. Añadir el queso crema de untar para darle cremosidad y sabor

RECOMENDACIONES

Si se usa heura en lugar de pavo, marinarla previamente con un toque de curry o comino. Para el tupper, mezclar todo y calentarlo en el microondas.

Hecho con CookNest

Todas las recetas de Gotxei

cooknest.app/@gotxei · Instagram @gotxei