Gotxei



APERITIVOS / ENTRANTES · VEGETARIANO

Paté de puerro

4 raciones 127 kcal

Ingredientes

- AOVE
- **2** puerros (300 g aprox)
- **45 g** queso de untar
- **15 g** anacardos
- Pimienta negra y ajo en polvo (opcional)

POR RACIÓN

Proteínas	**2,5 g**
Grasas	**8,2 g**
Hidratos	**12 g**
Fibra	**1,5 g**

Elaboración

1. Picar y sofreír el puerro a fuego medio con paciencia hasta que esté bien pochadito
2. Dejar enfriar
3. Meter en la batidora el puerro junto con el queso y los anacardos
4. Triturar hasta obtener una crema homogénea (es idéntica al paté)
5. Reservar en nevera hasta el momento de servir
6. Opcional: condimentar con pimienta, ajo en polvo y trocitos de anacardo a la hora de servir
7. Acompaña de tus panecillos de confianza y listo

Hecho con CookNest

Todas las recetas de Gotxei
cooknest.app/@gotxei · Instagram @gotxei