Gotxei



PLATOS PRINCIPALES · VEGETARIANO

Tortilla de calabacín

4 raciones

Ingredientes

- calabacín
- cebolla
- tomate seco
- huevos
- pimienta negra

Elaboración

1. pocha la cebolla bien picada en la sarten
2. añade después el calabacín y cocina hasta que esté listo y haya perdido todo el agua.
3. bate los huevos y en el mismo boul mezcla los huevos, la cebolla y calabacín cocinados, el tomate seco picadito y la pimienta. Deja que se de amor todo junto unos minutos mientras se calienta la sarten.
4. haz la tortilla en sarten con tapa, para que se cocine bien, ya que recuerda que es calabacín, no patata.

RECOMENDACIONES

La cena de la primera noche de los viajes en furgo me gusta llevarla ya hecha, así aprovecho las horas de conducción y no mancho ni pierdo tiempo de descanso. Se ha convertido en un fijo y me habéis preguntado mucho por ella (y es verdad) así aquí os cuento como la hago.

Pero vaya que lo mismo te apaña una cena furgonetera, que un tupper para la playa o una comida en tu casa.

Hecho con CookNest

Todas las recetas de Gotxei

cooknest.app/@gotxei · Instagram @gotxei