Julio Sabio | Dietista-Nutricionista Deportivo



SALSAS Y CONDIMENTOS · VEGANO

Mermelada casera sin azúcar

6 raciones

Ingredientes

- La fruta con la que quieras hacer la mermelada
- Agua

Elaboración

1. Corta la fruta y hazla en una sartén a fuego medio
2. Añade agua hasta cubrirla y déjala hervir hasta alcanzar la consistencia deseada

Hecho con CookNest

Todas las recetas de Julio Sabio | Dietista-Nutricionista Deportivo
cooknest.app/@juliosabionutrition · Instagram @juliosabionutrition