Julio Sabio | Dietista-Nutricionista Deportivo



SALSAS Y CONDIMENTOS · VEGANO

Cebolla caramelizada sin azúcar

4 raciones

Ingredientes

- Cebolla
- Aceite
- Sal
- Agua

Elaboración

1. Cortar la cebolla en juliana
2. Hacerla a la plancha con un poco de aceite de oliva y añadirle sal
3. Dejarla reducir y añadirle agua
4. Dejarla hirviendo todo el tiempo que se desee; cuanto más tiempo, más dulzor
5. Añadir esta cebolla a cualquiera de tus platos

RECOMENDACIONES

Puede añadirse a cualquiera de tus platos.

Hecho con CookNest

Todas las recetas de Julio Sabio | Dietista-Nutricionista Deportivo

cooknest.app/@juliosabionutrition · Instagram @juliosabionutrition