Julio Sabio | Dietista-Nutricionista Deportivo



APERITIVOS / ENTRANTES

Tostadas de aguacate, jamón y cebolla

4 raciones

Ingredientes

- Cebolla caramelizada (en mi perfil)
- Aguacate
- Sal
- Limón
- Pimienta
- Tomate triturado
- Jamón serrano
- Pan

Elaboración

1. Haz la cebolla caramelizada que tienes en mi perfil
2. Prepara el guacamole
3. Corta el jamón en trozos y mételo en el microondas unos segundos hasta que se tueste
4. Móntalo todo en una tostada

Hecho con CookNest

Todas las recetas de Julio Sabio | Dietista-Nutricionista Deportivo
cooknest.app/@juliosabionutrition · Instagram @juliosabionutrition