Julio Sabio | Dietista-Nutricionista Deportivo



APERITIVOS / ENTRANTES · VEGETARIANO

Patatas crujientes con guacamole

20min 2 raciones

Ingredientes

- Patatas medianas
- Aguacate
- Tomate
- Cebolla
- Aceite
- Sal
- Pimienta
- Limón
- Queso rallado
- Aceite de oliva

Elaboración

1. Lava y asa las patatas en el microondas durante 8 minutos a máxima potencia
2. Aplástalas sobre papel de horno con un vaso
3. Añádeles queso rallado por encima
4. Llévalas al horno 10 minutos a 180º
5. Échale el guacamole y algún aderezo opcionalmente por encima

Hecho con CookNest

Todas las recetas de Julio Sabio | Dietista-Nutricionista Deportivo
cooknest.app/@juliosabionutrition · Instagram @juliosabionutrition