Julio Sabio | Dietista-Nutricionista Deportivo




POSTRES · VEGETARIANO

# Tarta de queso y chocolate

30min · 8 raciones · 75 kcal

## Ingredientes

- 2 tarrinas de queso cottage
- 2 huevos
- 1 tableta de chocolate negro
- Edulcorante al gusto

POR RACIÓN

| | |
|---|---|
| Proteínas | 7,2 g |
| Grasas | 3,9 g |
| Hidratos | 2,6 g |
| Fibra | 0,1 g |

## Elaboración

1. Derrite el chocolate negro
2. Tritura todos los ingredientes juntos
3. Engrasa un molde para tarta
4. Llévalas al horno 30 minutos a 180°

RECOMENDACIONES

Si el molde es pequeño, la tarta queda más jugosa.

Hecho con CookNest

Todas las recetas de Julio Sabio | Dietista-Nutricionista Deportivo

cooknest.app/@juliosabionutrition · Instagram @juliosabionutrition