Julio Sabio | Dietista-Nutricionista Deportivo



ENSALADAS

Ensalada de lentejas con pollo

1 ración

Ingredientes

- Lentejas
- Canónigo
- Tomate
- Cebolla
- Pimiento asado
- Remolacha
- Pollo a la plancha
- Quesito de Burgos
- Vinagreta de miel

Elaboración

1. Lavar unas lentejas
2. Añadir todas las verduras: canónigo, tomate, un poquito de cebolla, pimiento asado, remolacha, pollo a la plancha y un quesito de Burgos
3. Hacer la vinagreta de miel aprovechando el tarrito, sin ensuciar más nada
4. Echar la vinagreta sobre la ensalada

Hecho con CookNest

Todas las recetas de Julio Sabio | Dietista-Nutricionista Deportivo
cooknest.app/@juliosabionutrition · Instagram @juliosabionutrition