Julio Sabio | Dietista-Nutricionista Deportivo



SALSAS Y CONDIMENTOS · VEGANO

Nutella fit casera

4 raciones 133 kcal

Ingredientes

- **4 cucharadas** de avellanas naturales
- **2 cucharadas** de cacao en polvo
- **3** dátiles
- Bebida de avellanas y arroz a ojo

POR RACIÓN

Proteínas	**2,8 g**
Grasas	**7,4 g**
Hidratos	**16 g**
Fibra	**3,1 g**

Elaboración

1. Echar bebida de avellana al gusto; cuanto más se eche, más líquido quedará
2. Batir bien un ratito y ya estará listo

Hecho con CookNest

Todas las recetas de Julio Sabio | Dietista-Nutricionista Deportivo
cooknest.app/@juliosabionutrition · Instagram @juliosabionutrition