Julio Sabio | Dietista-Nutricionista Deportivo



PLATOS PRINCIPALES

Kebab de boniato y pollo

2 raciones

Ingredientes

- Boniato en rodajas
- Carne picada de pollo
- Comino
- Orégano
- Queso

Elaboración

1. Hornear en horno o airfryer el boniato en rodajas con comino
2. Cocinar a la plancha la carne picada de pollo con orégano
3. Hornear todo junto con queso y gratinar
4. Añadir el resto de ingredientes

Hecho con CookNest

Todas las recetas de Julio Sabio | Dietista-Nutricionista Deportivo
cooknest.app/@juliosabionutrition · Instagram @juliosabionutrition