Julio Sabio | Dietista-Nutricionista Deportivo



PLATOS PRINCIPALES

Ramen casero

2 raciones

Ingredientes

- Huevos
- Salsa de soja
- Muslos de pollo
- Ajo picado
- Miso
- Salsa picante
- Verdura al gusto
- Fideos ramen
- Cogollo de lechuga
- Agua de cocción

Elaboración

1. Cocer los huevos y dejarlos macerando en salsa de soja
2. Dejar macerando los muslos de pollo con ajo picado y salsa de soja
3. Preparar la base del caldo con salsa de soja, miso y salsa picante
4. Saltear la verdura al gusto
5. Cocer los fideos de ramen
6. Una vez hecho, saltear la carne
7. Añadir todo a la base del caldo y echar agua de cocción para terminar el caldo
8. Incorporar opcionalmente un cogollo de lechuga salteado a la plancha y el huevo macerado en soja

Hecho con CookNest

Todas las recetas de Julio Sabio | Dietista-Nutricionista Deportivo
cooknest.app/@juliosabionutrition · Instagram @juliosabionutrition