Julio Sabio | Dietista-Nutricionista Deportivo



PLATOS PRINCIPALES

Sándwich de pollo, pesto y burrata

1 ración

Ingredientes

PESTO

- Hojas de albahaca fresca
- Piñones
- Aceite de oliva
- Un diente de ajo
- Queso cotá
- Un poco de sal

SÁNDWICH

- Pollo
- Guacamole
- Burrata
- Pesto
- Alguna hoja verde (opcional)

Elaboración

PESTO

1. Batir los ingredientes del pesto hasta que quede listo

SÁNDWICH

2. Preparar el pollo a la plancha
3. En la base del sándwich, poner guacamole, burrata y un poco de pesto
4. Encima, colocar el pollo
5. Cargar el sándwich con un poco más de pesto
6. Si se quiere, añadir alguna hoja verde

RECOMENDACIONES

Las cantidades del pesto se hicieron a ojo, no hay que tener miedo de probar, porque es casi imposible que salga malo.

Hecho con CookNest

Todas las recetas de Julio Sabio | Dietista-Nutricionista Deportivo

cooknest.app/@juliosabionutrition · Instagram @juliosabionutrition