la cocina de los golosos



POSTRES · VEGETARIANO

Almendrados

10min · 8 raciones · 360 kcal

Ingredientes

- **250 gr** de almendra molida
- **200 gr** de azúcar
- **3** claras de huevo
- Obleas y almendras de decoración opcionales

POR RACIÓN

Proteínas	**10 g**
Grasas	**17 g**
Hidratos	**46 g**
Fibra	**4,4 g**

Elaboración

1. Mezclamos el azúcar y la almendra, añadimos las claras, mezclamos bien todo y damos forma.
2. Horneamos a 200° unos 8 o 10 minutos, hasta verlas doraditas y listas.

RECOMENDACIONES

Aptas para celíacos.

Hecho con CookNest

Todas las recetas de la cocina de los golosos

cooknest.app/@lacocinadelosgolosos · Instagram @lacocinadelosgolosos