la cocina de los golosos



BEBIDAS · VEGANO

Granizado bicolor de frambuesa y melocotón

2 raciones 111 kcal

Ingredientes

CAPA FRAMBUESA

- **1 taza** de frambuesas
- **4** o 5 cubitos de hielo

CAPA MELOCOTÓN

- **2** o 3 melocotones
- **4** o 5 cubitos de hielo

POR RACIÓN

Proteínas	**2,6 g**
Grasas	**1,1 g**
Hidratos	**26 g**
Fibra	**7,5 g**

Elaboración

1. Ponemos los ingredientes en un robot de cocina con opción picahielo
2. Trituramos hasta obtener la textura deseada y listo para servir
3. Lo podemos acompañar con unas hojas de menta

RECOMENDACIONES

Los más golosos pueden añadir azúcar o algún endulzante al gusto.

Hecho con CookNest

Todas las recetas de la cocina de los golosos

cooknest.app/@lacocinadelosgolosos · Instagram @lacocinadelosgolosos